

## **Progetto EDUCAMP 2026 - SUMMER CAMP**

In collaborazione con UISP VALLESUSA

### **Destinatari**

La proposta è rivolta ai ragazzi e ragazze nati/e negli anni 2014-13-12, frequentanti la S.S. di 1° grado, per un massimo di 40 presenze, possibilmente con iscrizione unica e continuativa per tutta la durata dell'EDUCAMP.

La sede di riferimento del nostro Centro Estivo 2026 è **l'IC Gozzano** in Via Alba 15 - Scuola Secondaria di 1° grado. Sede e mensa in IC Gozzano, palestra in limitrofa IC Gobetti, impianti sportivi in via XX Settembre, altri siti sportivi successivamente indicati).

### **Iscrizioni**

Le **iscrizioni** si possono effettuare attraverso apposito modulo in formato digitale, il cui link, di facile compilazione, è presente sul nostro sito internet [www.atleticarivoli.com](http://www.atleticarivoli.com), alla voce di menù "Centri Estivi".

I Residenti devono procedere prima alla pre-iscrizione on-line sul sito del Comune di Rivoli.

Per eventuali necessità o dubbi, l'Associazione sarà disponibile:

- telefonicamente ai numeri:
  - Segreteria: 340 2845998 (9.00/13.00)
  - Renata Scaglia 339 7106643 (9.00/13.00-17.00/19.00)
  - Coordinatrice Centri Estivi: Federica Ursino 380 3774770
- via email: [segreteria.atleticarivoli@gmail.com](mailto:segreteria.atleticarivoli@gmail.com)

### **Orari**

Il Centro Estivo sarà operativo dal 11/06/2026 fino al giorno 03/07/2026, fatto salvo il numero sufficiente di iscritti.

Il Centro Estivo rispetterà le seguenti fasce orarie di attività:

- 08:00/09:00 - ingresso e accoglienza
- 9:00/10:00 - progetto 1 km al giorno + attivazione muscolare
- 10:00/10:15 - merenda
- 10:15/12:15 - attività sportiva principale
- 12:15/13:30 - pausa pranzo
- 13:45/16:30 - attività sportiva e mini partite
- 16:30/17:00 - gioco libero e saluti

## Comunicazioni con le famiglie

I genitori ricevono le informazioni relative all'inizio dei Centri Estivi, attraverso il sito internet dove potranno trovare i documenti e il Regolamento con le informazioni principali.

Saranno presenti nei plessi anche i moduli di delega:

- per le uscite anticipate;
- per le uscite con persone non già indicate sul form di iscrizione.

## Comunicazioni settimanali

Ogni venerdì pomeriggio saranno disponibili, affissi all'albo delle scuole, i programmi della settimana successiva.

## Finalità e obiettivi generali

Il **GS ATLETICA RIVOLI ASD** aderisce al progetto metodologico Educamp C.O.N.I., Centro Sportivo Estivo multidisciplinare, finalizzato a promuovere l'attività motoria, il benessere e la socializzazione. Attraverso il metodo "**Sperimento - Gioco - Apprendo**", ha come principale obiettivo educare allo sport favorendo la crescita personale in un ambiente inclusivo.

### Principali Obiettivi degli Educamp CONI:

- **Multidisciplinarietà:** Sperimentare diverse attività motorie, pre-sportive e sportive, evitando la specializzazione precoce.
- **Educazione e Valori:** Promuovere i "valori puri" dello sport: socializzazione, amicizia, rispetto delle regole, lealtà e integrazione.
- **Orientamento Sportivo:** Aiutare i giovani a scoprire le proprie attitudini e passioni, facilitando l'avviamento alla pratica sportiva continuativa.
- **Stile di Vita Sano:** Educare a una corretta alimentazione e al movimento fisico, in collaborazione con la Federazione Medico Sportiva Italiana.
- **Metodologia Attiva:** Utilizzare la "Peer Education" (educazione tra pari) e il gioco come strumenti educativi.
- **Apertura al territorio:** Favorire la conoscenza delle opportunità motorie e sportive presenti sul territorio.
- **Qualificazione Tecnica:** Offrire attività guidate da educatori tecnico-sportivi qualificati (laureati in Scienze Motorie o tecnici federali).

## EDUCATORI

Le figure professionali, responsabili della didattica, con un rapporto di 1:12 (durante le uscite), tutte maggiorenni, dovranno:

- Essere modelli di comportamento, garantendo il rispetto delle fondamentali regole di educazione da parte degli iscritti.
- Possedere titoli e qualifiche sportive adeguate (Laurea in Scienze motorie o Diploma ISEF o qualifiche sportive).

- Possedere esperienza nell'ambito delle attività giovanili.

## **TEMA DEL CENTRO ESTIVO 2026: "METTIAMOCI IN GIOCO"**

Lo sport è un mezzo potentissimo per l'educazione dei giovani: insegna ad accettare la diversità propria e degli altri, favorisce l'aggregazione, stimola il senso di responsabilità individuale e del gruppo, suggerire modelli diversi e "sani" per impegnare il tempo libero affinché possa diventare un'abitudine di vita alternativa alla noia e alla sedentarietà.

Le **ATTIVITÀ SPORTIVE**, proposte anche in collaborazione con le Associazioni Sportive e le Professionalità del territorio, prevedono lo studio dei gesti tecnici e l'applicazione in mini gare e partitelle, sia per gli sport individuali che per gli sport di squadra.

Si prevedono le seguenti attività:

### **PROPEDEUTICA**

- Progetto "1km al giorno": passeggiata mattutina/distanza adeguata all'età
- Giochi tradizionali con e senza strumenti
- Ginnastica a corpo libero e/o con l'utilizzo di piccoli attrezzi

### **SPORT INDIVIDUALI** (proposti a rotazione)

- Atletica Leggera: corsa veloce e di resistenza, salto da fermo, in lungo ed in alto, lancio vortex, martello, disco, giavellottino e pallina, mini ostacoli. Presentazione delle specialità e mini olimpiadi
- Attività in piscina e/o nei centri acquatici di prossimità
- Laboratori movimento in musica
- Orienteering e Plogging - Fit Walking: alla scoperta del territorio
- Scherma: conoscenza delle regole generali, approccio con gli attrezzi propedeutici e piccoli scambi con i fioretti di plastica
- Tiro con l'arco: esercizi propedeutici di coordinazione e mira, sfide singole o a gruppi

### **SPORT DI SQUADRA** (proposti a rotazione)

- Baseball: palla base - regole generali, approccio alla partita
- Basket: con la palla, esercizi di coordinazione oculo-manuale, movimenti nello spazio singoli o a coppie, a canestro. Partitelle
- Calcio: con la palla, esercizi di coordinazione oculo-podalica, movimenti nello spazio singoli o a coppie, tiri in porta. Mini tornei
- Pallamano: esercizi di ball handling e coordinazione oculo-manuale. Mini tornei
- Beach Volley / Pallavolo: ball handling e palla rilanciata. Partitelle a campo ridotto
- Rugby: regole generali ed esercizi di ball handling con la palla ovale.

Sono previste valutazioni tecnico sportive proposte dal CONI.

Sono previste anche **ATTIVITÀ RICREATIVE** quali giochi a tema, caccia al tesoro, giocoleria e, naturalmente, in alcuni momenti, il gioco libero.

Un'eventuale gita avrà una metà sportiva.

## **IMPIANTI SPORTIVI**

È previsto l'utilizzo di **impianti sportivi idonei** e dotati di attrezzature

- ✓ Impianto sportivo comunale gestito da Uisp Vallesusa in via XX Settembre (strutture per atletica leggera, beach Volley, rugby e calcetto) e sede allenamenti dell'Atletica Rivoli (che dispone anche di palestra pesistica)
- ✓ Pista di pattinaggio dei Giardini Lamarmora
- ✓ Percorsi podistici in natura limitrofi all'impianto di via XX Settembre e su collina morenica
- ✓ Acquajoy
- ✓ Palestra della scuola di riferimento, IC GOBETTI - IC Gozzano
- ✓ Bocciofila
- ✓ Eventuali altre strutture del territorio

## **ALTRO IMPORTANTE**

Richiesta di **certificato medico obbligatorio** in conformità con la normativa vigente (agonistico per uno sport oppure non agonistico in validità), che consente anche di provvedere alla copertura assicurativa.

**Copertura assicurativa** prevista per l'esercizio dell'attività sportiva multidisciplinare e tesseramento EPS UISP.

L'Atletica Rivoli è disponibile al **confronto/controllo da parte del CONI** per la migliore riuscita dell'attività.