

G.S. ATLETICA RIVOLI A.S.D.

PROCEDURE PER RIPRESA ALLENAMENTI

1. Gli atleti dovranno preventivamente registrarsi per gli allenamenti, con apposita url inviata via e-mail, affinché sia consentito prevedere l'afflusso giorno per giorno e gestire eventuali concentrazioni.
2. Gli atleti e il personale dovranno consegnare l'**Autodichiazione Covid-19**, predisposta dal G.S. ATLETICA RIVOLI, debitamente compilata e firmata (consegnata in cartaceo o spedita in formato elettronico a segreteria.atleticarivoli@gmail.com).
3. Per ogni ingresso e uscita dall'impianto è necessario compilare il **Form di accesso** per la tracciabilità delle presenze (con apposita url inviata a tutti via e-mail).
4. Prima dell'allenamento ogni istruttore/allenatore dovrà ricordare ai presenti di compilare il **Form di accesso**. Saranno a disposizione moduli cartacei per chi non ha la possibilità di compilarlo via smartphone; in tal caso la segreteria dovrà poi conservare i moduli compilati e caricarli sul sistema.
5. Non è consentito l'ingresso alla struttura di genitori/accompagnatori/pubblico.
6. Saranno previsti momenti differenziati di entrata e uscita per evitare eventuali assembramenti.
7. L'accesso agli impianti è consentito solo con la mascherina indossata.
8. All'ingresso dell'impianto sarà obbligatorio lavarsi le mani con il gel messo a disposizione.
9. All'interno dell'impianto dovrà sempre essere mantenuta la distanza interpersonale minima di 1 metro se con mascherina, minima di 2 metri durante l'attività sportiva.
10. Non saranno utilizzabili gli spogliatoi, ogni atleta dovrà arrivare già pronto per l'attività, fatta eccezione per le scarpe che dovranno essere sostituite per svolgere l'attività.
11. Indumenti e scarpe dovranno essere riposti nelle proprie borse/zaini, che dovranno poi essere posizionate/i nel luogo indicato, in maniera distanziata tra di loro.
12. Tutti gli attrezzi sportivi (palloni compresi) non potranno essere passati da un soggetto all'altro senza che questi vengano igienizzati con apposito detergente.
13. Sarà necessario adeguarsi alle normative generiche e specifiche della FIDAL (vedi sito).
14. Tutti dovranno prendere visione del protocollo per le misure contro il Covid-19 del G.S. ATLETICA RIVOLI (trasmesso via e-mail e presente sul sito della società).



Ufficio per lo sport
Presidenza del
Consiglio dei Ministri

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 METRO, PREFERIBILMENTE 2, IN CASO DI ATTIVITÀ METABOLICA A RIPOSO, AD ESEMPIO PER GLI UTENTI IN CASO DI ATTESA, RIPOSO E INOLTRE PER TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'ATTO MOTORIO, AL CARICO METABOLICO E ALLE ALTRE MISURE DI MITIGAZIONE DISPONIBILI



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

VERRÀ MESSO A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:



DI DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



DI ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



DI NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dall'Organismo Sportivo di riferimento



sport.governo.it