

Oggetto: Misure straordinarie per la gestione del caldo e prevenzione del rischio termico nei locali scolastici utilizzati per i Centri Estivi

Gentili Genitori,

a causa delle temperature eccezionalmente elevate registrate in questi giorni all'interno di alcuni locali della scuola, la Direzione e il personale educativo hanno attivato un protocollo straordinario di mitigazione del rischio termico per tutelare la salute e il benessere dei bambini.

Al fine di garantire la massima sicurezza e ridurre l'impatto del calore, le scuole e il gestore del Centro Estivo ha già adottato le seguenti **misure interne immediate**:

- **Idratazione costante:** i bambini vengono invitati a bere acqua fresca ogni 15-20 minuti durante tutta la giornata.
- **Gestione degli ambienti:** le tapparelle e le tende vengono mantenute abbassate nelle ore di soleggiamento diretto; la ventilazione dei locali viene effettuata nelle prime ore del mattino.
- **Rimandi e attività:** sono rallentate le attività fisiche intense e i giochi di movimento nelle ore più calde.
- **Modifica del menù previsto:** in accordo con il servizio di refezione, vengono privilegiati pasti freschi, leggeri e a elevato contenuto di acqua (frutta e verdura di stagione).

Come possono collaborare le famiglie (Azioni richieste):

Per supportare queste azioni, chiediamo la vostra preziosa collaborazione adottando i seguenti accorgimenti prima dell'ingresso a scuola:

1. **Abbigliamento adeguato:** vestite i bambini con abiti molto leggeri, di tessuti naturali (cotone, lino), di colore chiaro e dalle forme ampie per favorire la traspirazione.
2. **Borracce:** dotate ogni bambino di una borraccia termica personale, opportunamente contrassegnata con nome e cognome, riempita di acqua fresca (evitare succhi o bevande zuccherate).
3. **Comunicazione tempestiva:** vi preghiamo di segnalare immediatamente ai/alle nostri/e responsabili dei Centri Estivi per l'infanzia (Don Locanetto e Bambini di Sarajevo) se il bambino ha mostrato segni di malessere (sonno disturbato, inappetenza, spossatezza) durante la notte o la sera precedente.

Monitoraggio e prevenzione del Colpo di Calore:

Il personale è stato istruito a monitorare costantemente i bambini per cogliere tempestivamente i sintomi precoci legati al caldo eccessivo. Invitiamo anche voi genitori a prestare attenzione a questi segnali, sia a casa che al momento del ricongiungimento:

- **Sintomi iniziali (Spossatezza da calore):** forte sudorazione, colorito molto rosso o insolitamente pallido, labbra secche, irritabilità, mal di testa o forte stanchezza.
- **Sintomi di allarme (Sospetto colpo di calore):** pelle calda e secca (assenza di sudorazione), temperatura corporea elevata, vomito, stato di confusione o forte letargia.

In caso di comparsa di sintomi di allarme all'interno della scuola, il personale applicherà le procedure di primo soccorso (spostamento in locale fresco, spugnature con acqua tiepida) e provvederà a contattare immediatamente la famiglia e, se necessario, i servizi di emergenza sanitaria.

Certi della vostra consueta e fondamentale collaborazione per la tutela della salute dei nostri piccoli, restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Cordiali saluti

Atletica Rivoli